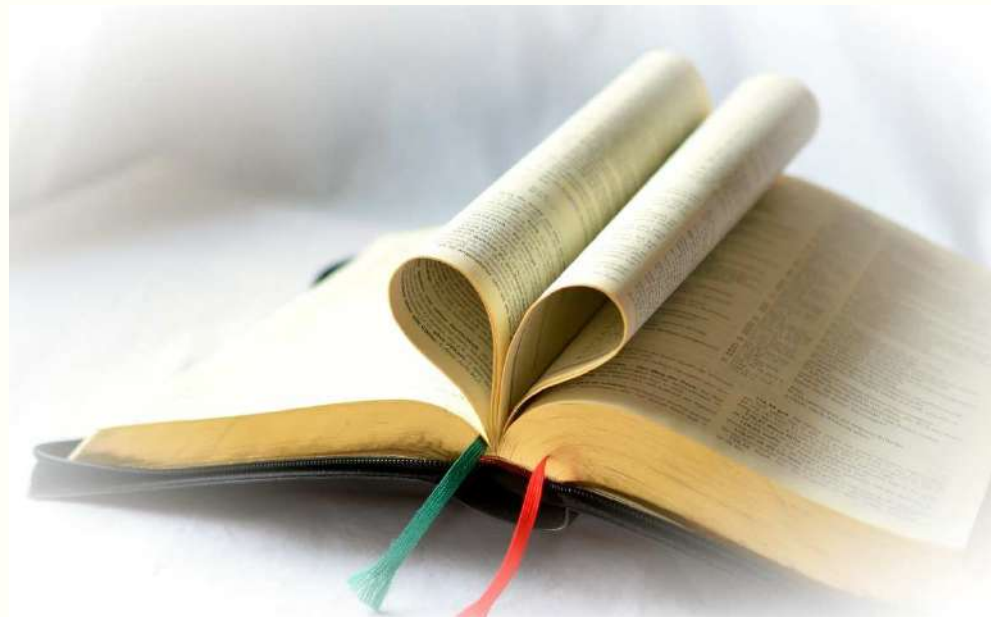


**„Gott nahe zu sein  
ist mein Glück“  
(Ps 73,28)**

**Wie sich persönliches und gemeinschaftliches  
Beten gegenseitig beflügeln**



# Lobe den Herrn, meine Seele

T (nach Ps 103)/M: Norbert Kiesel  
 © Hänssler Verlag, D-71087 Holzgerlingen

① F Gm C7 B F

Refr. Lo - be den Herrn, mei - ne See - le, und sei - nen hei - li - gen Na - men.

② Gm C7 B F

Was er dir Gu - tes ge - tan hat, See - le, ver - giss es nicht, A - men.

③ Gm C7 B F

Lo - be, lo - be den Herrn, lo - be den Herrn, mei - ne See - le.

④ Gm C7 B F

Lo - be, lo - be den Herrn, lo - be den Herrn, mei - ne See - le.

# Pfingstsequenz

- *Komm zu uns, du Heiliger Geist! Licht von Gott, das Liebe heißt, strahl ins Dunkel unserer Welt!*
- *Komm, weil du die Armen liebst! Komm, weil du uns alles gibst! Komm, mach unsere Herzen hell!*

- *Du gibst Trost und nimmst die Last; Du bist ein willkommener Gast; Du hältst jung die Christenheit.*
- *Den Gehetzten gibst du Ruh; hitzig streiten mäßigst du; dem, der weint, stehst du zur Seit´.*

- *Strahlend Licht, dein seliger Glanz fülle Geist und Sinne ganz, mache leicht, was sonst zu schwer!*
- *Ohne dass du in uns webst, ohne dass du uns belebst, sind die Herzen tot und leer.*

- *Wasche, was im Schmutz vergeht! Gieße, was zu trocken steht! Heile all das Leid der Welt!*
- *Biege, was zu fest und hart! Taue, was zu Eis erstarrt! Halte fest, was stürzt und fällt!*

- *Denen, die dir hier vertrauen, die auf keinen Sand mehr bauen, schenke alle Gaben dein!*
- *Führ sie dann, weil sie geliebt, durch den Tod, der Leben gibt, in die ewige Freude ein.*

*Stephan Langton 1200,  
dt. Alfred Schilling 1986*

**„Gott nahe zu sein  
ist mein Glück“  
(Ps 73,28)**

**mein Alltag!?**





# Wann und wo beten?

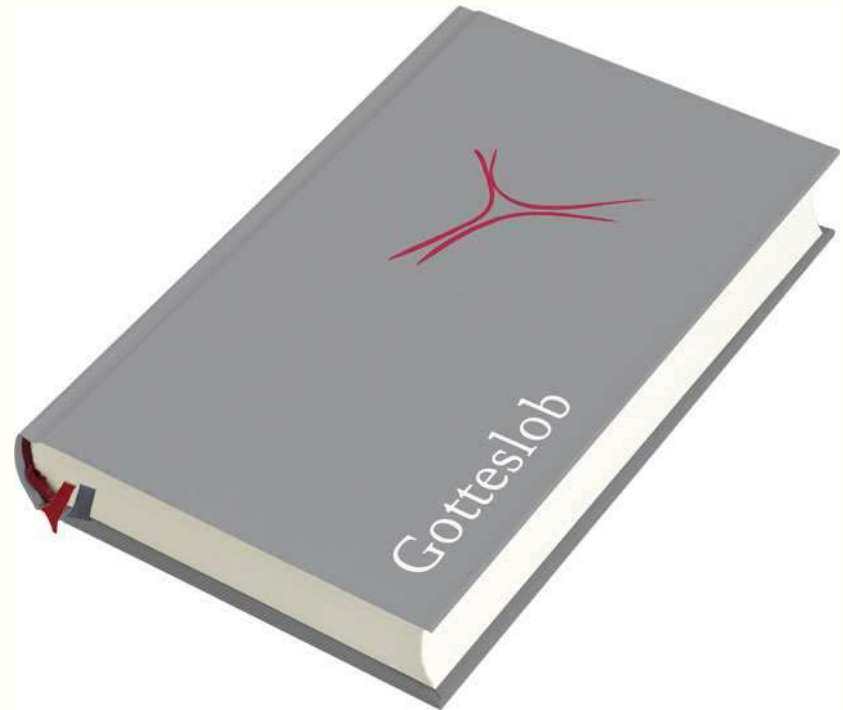
→ feste Gebetszeiten



→ Ort der Sammlung

# Was beten? → Gebetsschatz

- Gebetsbücher
- Gotteslob
- Gelernte Gebete
  - Rosenkranz
  - Andachten
  - ...



# Was beten? → Lieder

„Wer singt,  
betet doppelt“

*Augustinus*



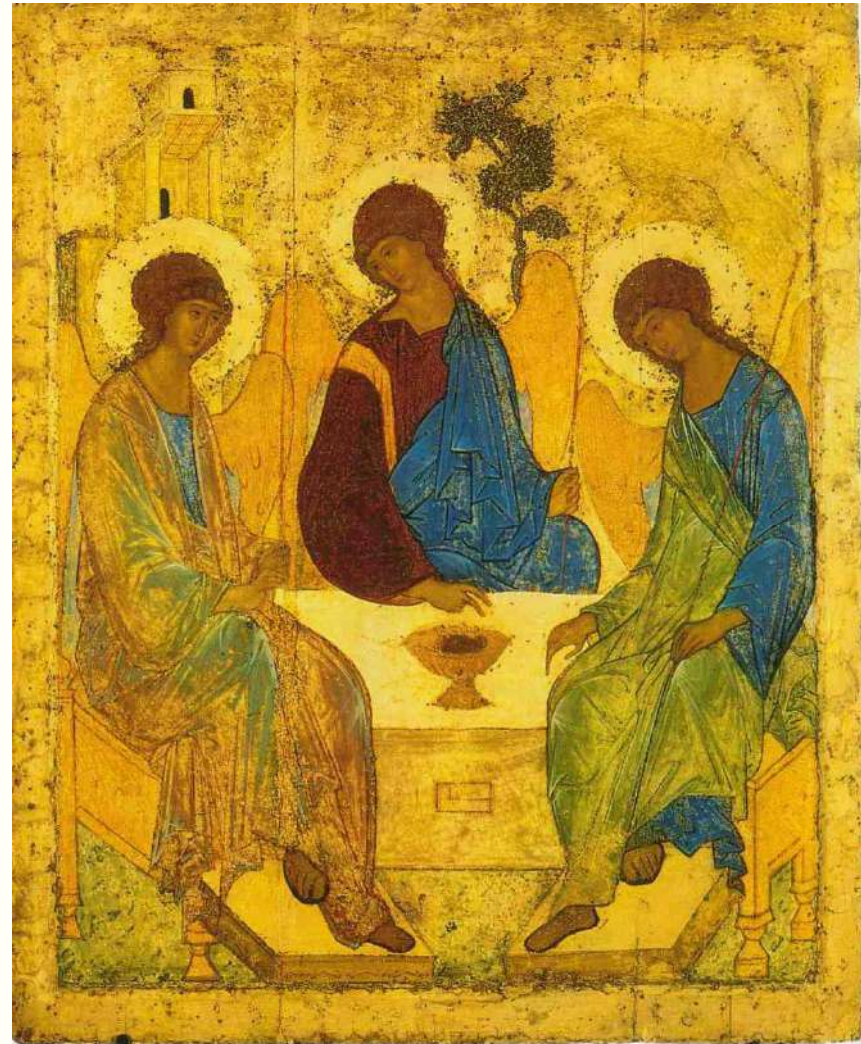
# Was beten? → Heilige Schrift

- Psalmen /  
Stundengebet
- Messtexte
- Bibelleseplan
- „Losung“ für den  
Tag



# Zu wem beten? → der Glaube an Gott

„Glaubt an Gott und  
glaubt an mich!“  
(Joh 14,1)



# Zu wem beten?

→ die Liebe zu Jesus Christus

„Wie mich der Vater  
geliebt hat, so habe auch  
ich euch geliebt.

Bleibt in meiner Liebe!“

(Joh 15,9)



# Zu wem beten?

→ beten im Heiligen Geist

„Denn wir wissen nicht, worum wir in rechter Weise beten sollen; der Geist selber tritt jedoch für uns ein mit Seufzen, das wir nicht in Worte fassen können.“ (Röm 8,26)



# Wie beten? → wie Jesus

„Sein Ruf verbreitete sich immer mehr, sodass die Menschen von überall herbeiströmten.... Doch er zog sich an einen einsamen Ort zurück, um zu beten.“  
(Lk 5,15-16)





# Wie beten?

→ persönliche Gebetsweisen

→ vorformulierte Gebete (mündliches Gebet)

→ Meditation, Bildbetrachtung,  
Schriftbetrachtung, Rosenkranz ...  
(betrachtendes Gebet)

→ freies Beten (affektives Gebet)

→ Beten ohne Unterlass (vgl. 1 Thess 5,17)  
hörendes Gebet, Jesus-Gebet, stille  
Verbundenheit mit Gott ... (inneres /  
kontemplatives Gebet)

# Wie beten?

→ Beispiel: freies Gebet

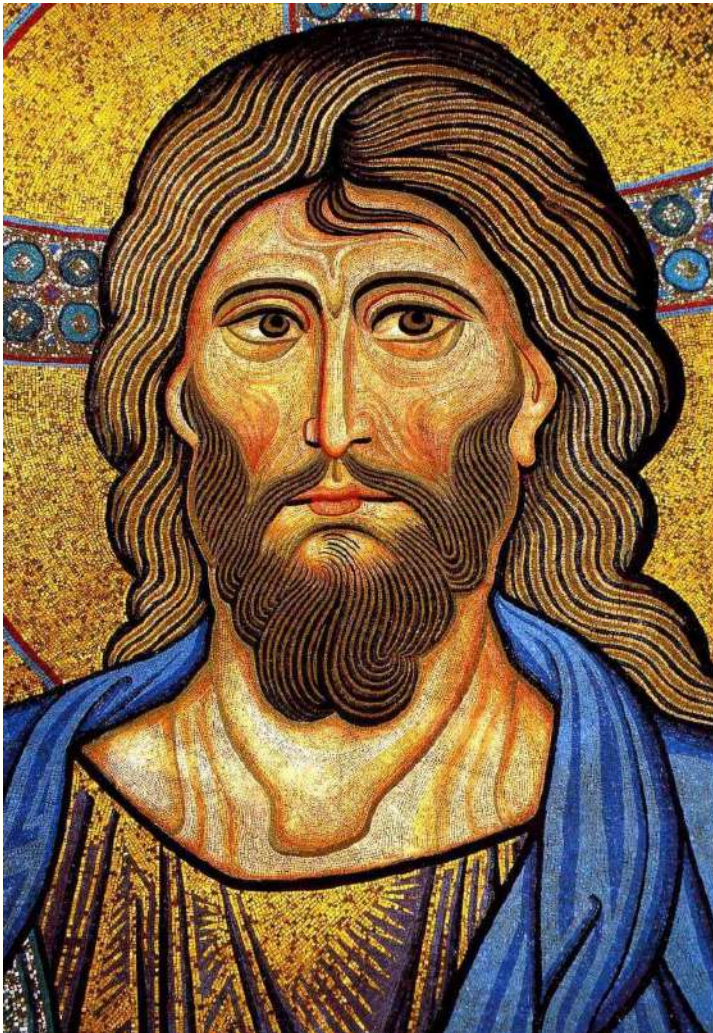
„Der Herr und Mose redeten miteinander Auge in Auge, wie Menschen miteinander reden.“

(Ex 33,11)



# Wie beten?

→ Beispiel: das Jesus-Gebet



„Jeder, der den  
Namen des Herrn  
anruft, wird gerettet.“

(Apg 2,21;  
Röm 10,13)

# mein Christusgebet?

- Verfassen Sie ein Gebet, das Ihre Beziehung zu Jesus Christus ausdrückt.



# Wie beten?

## → Umgang mit Gebetsschwierigkeiten

Gott scheint fern:

- Zerstreuung
- Leere
- Langeweile
- Widerwille
- falsche Blickrichtung

# Mit wem beten? → Gemeinschaft

- Lobpreisgruppe
- Hauskreis
- Gebetskreis
- Bibelkreis
- Rosenkranzgruppe
- Taizé-Gebet
- Tagzeitenliturgie



# Mit wem beten? → Kirche

- gemeinschaftliches Beten
- liturgisches Beten



# Der Gottesdienst

## – Begegnung mit Gott



einige Voraussetzungen:

- Glaube an Gottes Gegenwart
- Ausrichtung auf Gott
- Gottes-DIENST



# Mit wem beten?

→ Eucharistische Anbetung



„der Blickaustausch, der das Leben zu ändern vermag.“  
(Johannes Paul II.)

# Herausforderungen

- Wann, wo und was beten? → Reichtum ausschöpfen – Hören, was dran ist
- Zu wem beten? → Gott tiefer kennenlernen
- Wie beten? → sich vom Heiligen Geist in neue Gebetsarten einführen lassen
- Mit wem beten? → Kirche neu als Ort des Gebets entdecken

**„Gott nahe zu sein  
ist mein Glück“  
(Ps 73,28)**

**Wie sich persönliches und gemeinschaftliches  
Beten gegenseitig beflügeln**

